

Weniger „Stress“ durch BGM bei der Kreishandwerkerschaft Heilbronn-Öhringen

„Hochmotivierte Mitarbeiter*innen machen den Erfolg eines Unternehmens aus und betriebliche Gesundheitsförderung ist äußerst sinnvoll“, sagt Roland Müller, Geschäftsführer der Kreishandwerkerschaft (KH) Heilbronn-Öhringen.

Für mehr Gesundheit im Betrieb sorgt BGM. Die IKK classic bietet ihren Partner im regionalen Handwerk ein maßgeschneidertes BGM-Konzept an. Ein Beispiel ist die KH Heilbronn-Öhringen, die im Sommer 2019 mit dem Programm startete.

Wie gesund sind die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der KH? Was können Sie tun, um körperliche und psychische Belastungen zu reduzieren? Diese Fragen stellte sich Andreas Schremmer, stellvertretender Geschäftsführer der KH. Anfangs wurde mit dem „Interview zu Arbeit und Gesundheit“ die aktuelle Situation in der Firma analysiert, dann Ziele und das Handlungsfeld „Psychosoziale Belastungen“ als Maßnahme festgelegt.

Über drei Einheiten lernten die Teilnehmer*innen mehr zum Thema Stressmanagement, eigene Stressoren, Bewältigungsmechanismen und Ressourcen kennen. Das „Systematische Problemlösen“, also die Analyse des Problems, den Veränderungswunsch festlegen, Lösungswege sammeln und auswählen, Handlungspläne erstellen und den Lösungsweg umsetzen, war der gewinnbringendste Teil im BGM-Prozess. Das Kennenlernen von abwechslungsreichen Varianten der Blitzentspannung rundete jede Einheit ab.

In diesen Workshops wurde gezeigt wie stressbedingte Belastungen verringert werden können und eigene Ressourcen ausgebaut werden: praxisorientiert, persönlich und direkt am Arbeitsplatz.

Mit den Nachweisen zu den geleisteten Verbesserungen und Aktivitäten gibt es einen Bonus der IKK classic von 500 Euro für die Kreishandwerkerschaft Heilbronn-Öhringen, die Silvia Braun, Regionalgeschäftsführerin der IKK classic in Heilbronn, feierlich überreichte. Außerdem erhält jede und jeder teilnehmende IKK classic Versicherte einen Bonus von 150 Euro.

Insbesondere klein- und mittelständische Betriebe profitieren von dem BGM-Konzept und alle Lösungen sind individuell auf die Unternehmen zugeschnitten.

Bei Fragen oder Interesse wenden Sie sich bitte an
BGM- Manager Jürgen Vorsatz
unter der Telefonnummer 07131 619-415016.
Wir beraten Sie gerne.

